




	Menü	Zutaten
MO 30.09.	<b>Milchreis</b> mit Kirschsauce 	<b>Milchreis:</b> 1 17 <b>Kirsch Sauce:</b> 1 2
	<b>Kaltmenü: Reibekuchen</b> mit feinem Apfelmus 	<b>kalte Reibekuchen:</b> 13 11a <b>Apfelmus:</b> 5 2 5 2
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</b> 17
	<b>Glutenkost: Vegetarische Spinat-Käse-Bällchen</b> aus Erbsen- & Sonnenblumenprotein, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf  	<b>Spinat Mozzarella Bällchen mit Kohlrabi und Erbsen-Kartoffelstampf:</b> 13 17
DI 01.10.	<b>Asia Reis</b> mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat natur 	<b>Reispfanne mit Ei:</b> 13 17 2 11a <b>Gurkensalat:</b> 20
	<b>Geflügelbratwurst</b> 	<b>Geflügelbratwurst:</b> <b>Gurkensalat:</b> 20 <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17 <b>Geflügel-Paprika Sauce verfeinert mit Sahne:</b> 17 11a <b>Karottenscheiben gebunden:</b> 11a
	<b>Glutenkost: Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, dazu Reis 	<b>Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, dazu Reis:</b> 17 20
MI 02.10.	<b>Backfisch (Seelachsfilet, paniert)</b>	<b>Backfisch:</b> 14 10 11a <b>Erbsen in Rahm:</b> 17 11a <b>Makkaroni:</b> 11a <b>Ketchup:</b>
	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Blumenkohl natur und Kräuterquark   	<b>Bio-Kartoffeln-Hauptkomponente:</b> <b>Bio Kräuterquark Dipp:</b> 17 <b>Bio Blumenkohl:</b>
	<b>Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm  	<b>Glutenkost-Kartoffel-Gemüse:</b> 17 19
DO 03.10. Tag der Deutschen Einheit	Keine Menüauswahl	
FR 04.10.	Keine Menüauswahl	

 vegetarisch  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  neues Menü  Bio  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.